

Gemeinde Großwallstadt



Jahreskalender 2024

**Veranstaltungen und Angebote
in Großwallstadt
für die**

Generation 55 plus





Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Gemeinde Großwallstadt	1-4
2. Seniorenbeirat	5-15
3. Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich	16-21
4. Angebote der Vereine	22-27
5. Weitere Angebote	28-29
6. Gut zu wissen	30-36



Gemeinde Großwallstadt

Vorwort

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Generation 55 plus in unserer Gemeinde,

der aktualisierte Jahreskalender 2024 sei Ihnen auch in diesem Jahr

- Wegweiser zu den vielfältigen Angeboten und Veranstaltungen der Vereine, Gruppierungen und Einrichtungen in unserer Gemeinde
- Leitfaden für eine abwechslungsreiche, sinnerfüllte und unterhaltende Freizeitgestaltung
- Orientierungshilfe bei altersspezifischen Problemen

Machen Sie von den Möglichkeiten regen Gebrauch und profitieren Sie von den vielen Angeboten in unserer Gemeinde.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Verantwortlichen in Vereinen und Organisationen, welche diese umfangreiche Freizeitgestaltung anbieten und viele ehrenamtliche Stunden dafür opfern.

Ein besonderes Dankeschön gilt Frau Lena Hartlaub, die als Seniorenbeauftragte der Gemeindeverwaltung ein stets offenes Ohr für die Anliegen des Seniorenbeirats hat und auch maßgeblich bei der Gestaltung dieser Broschüre mitgewirkt hat.

Für das kommende Jahr 2024 wünschen wir Ihnen alles erdenklich Gute, Gesundheit, Wohlergehen und viele angenehme Begegnungen mit lieben Menschen, welche Ihr Leben bereichern.

Roland Eppig
1. Bürgermeister

Monika Schuler
1. Vorsitzende Seniorenbeirat



Unser Seniorenbeirat vom 01.08.2023 bis 31.07.2026



1. Vorsitzende	2. Vorsitzende	Schriftführer
-----------------------	-----------------------	----------------------

Monika Schuler	Erika Büchler	Horst Häbler
-----------------------	----------------------	---------------------

Brigitte Aulbach	24194	Erika Büchler	23954
Horst Häbler	24295	Susanne Haun	654386
Reinhold Hein	24894	Ingrid Helmstetter	0170/7226972
Monika Hock	654326	Jürgen Jakob	208343
Ernst Rösler	653853	Gertrud Scherer	24119
Monika Schuler	5087382	Robert Wengerter	654310
Monika Wildner	22628		

Haben Sie Wünsche oder Anregungen, sprechen Sie uns bitte an!

Seniorenbeirat

Tätigkeitsbericht für das Jahr 2023

Bei insgesamt 4 Terminen trafen sich die Mitglieder des Seniorenbeirats, um über seniorenrelevante Themen zu beraten, wie zum Beispiel:

- gute und sichere Erreichbarkeit der Einkaufsmärkte einschließlich Querungshilfe über die MIL 38.
- Tempolimit innerorts.
- Schaffung bzw. Bereitstellung von Grundstücken für alternative Wohnformen für die zukünftigen Senioren.
- Neugestaltung von zusätzlichen pflegeleichten Bestattungsformen auf unserem Friedhof. Bei zwei Friedhofsbegehungen mit Gemeinderat und Verwaltung wurde dieses Thema vor Ort beraten.

Am Seniorennetzwerktreffen des Landratsamts Miltenberg nahmen Mitglieder des SBR insgesamt zweimal teil, mit folgenden Themen:

- Digitale Teilhabe der älteren Mitbürger mittels Computer und Smartphone.
- Vorstellung von bestehenden alternativen Wohnformen im Landkreis Miltenberg.
- Informationen über weitere Wohnmöglichkeiten.

Laut Satzung leitet der Seniorenbeirat die Anliegen der älteren Bevölkerung zur Beratung an die Gemeindeverwaltung und den Gemeinderat weiter. Dies geschieht vornehmlich in einem Protokoll, alternativ auch in einem eigenen Antrag.

Zudem entwickelt er in altersbedeutsamen Bereichen Ideen zur weiteren Verbesserung der Lebensverhältnisse im Ort.

Seniorenbeirat

Wie schon seit einigen Jahren war das Team des Seniorenbeirats auch im Jahr 2023 zusätzlich zu seiner eigentlichen Aufgabe - Vertretung der Interessen der älteren Mitbürger gegenüber Gemeindeverwaltung und Gemeinderat - in insgesamt drei Tätigkeitsbereichen aktiv:

1) Wöchentlicher "Offener Seniorentreff"

Insgesamt an 43 Mittwoch-Nachmittagen wurden die Senioren in den „Offenen Seniorentreff“ eingeladen. Bei wöchentlich wechselnden Themen für die geistige Fitness, für die mentale und körperliche Gesundheit, für Sicherheit im Alltag usw. kommt hier auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Mit durchschnittlich 25 – 35 Personen ist dieses Angebot ein fester Bestandteil für viele unserer Senioren geworden.

2) Computer- und Smartphone-Kurse

Von den beiden Kursleitern wurden im vergangenen Jahr über 20 Personen auf den mitgebrachten oder den gemeindeeigenen Laptops geschult.

Beim Handykurs im Frühjahr mit den Schülern der Kardinal-Döpfner-Schule wurden insgesamt 10 Personen in einer 1:1 Betreuung mit den Herausforderungen von Smartphone und iPad vertraut gemacht.

3) Nachbarschaftshilfe

Zu Arztfahrten, auch in die umliegenden Ortschaften, waren die Helfer insgesamt 15 mal angefordert. Zusätzlich wurde noch persönliche Begleitung zum Arzt oder zur Apotheke gewährt.

Regelmäßige wöchentliche Einkaufsfahrten sind aktuell für 6 Personen angefragt.

Weitere Fahrten nach Erfordernis, wie z.B. zum wöchentlichen „Offenen Seniorentreff“, werden geleistet.

Gefahrene Kilometer im Jahr 2023 mit dem Privat-PKW: über 1000 km!

Ein dickes Dankeschön an die 3 Teams des Seniorenbeirats und seinen fleißigen Helferinnen und Helfern!

Ohne Euer ehrenamtliches Engagement und stete Bereitschaft wäre das alles nicht möglich!!!

Seniorenbeirat

**Offener Seniorentreff
im Seniorenraum in der
„Alten Schule“**

Ansprechpartnerin:
Erika Buechler
Tel. 23954, E-Mail:
Erika.i.buechler@gmail.com

Wann	Zeit	Angebot
mittwochs	15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr	wöchentlich wechselnde Themen, z. B. Vorträge über Gesundheit und Vorsorge, Beweglichkeit und Gedächtnis, literarische Vorträge, Erzählungen aus früheren Zeiten, Erlebnistouren, Spielenachmittag, Singen, Bastelangebote und vieles mehr...

**Jede/Jeder ist herzlich willkommen und kann
auch eigene Ideen einbringen!**



Seniorenbeirat



Computer- und Smartphone-Kurse für Senioren

Ansprechpartnerinnen: Erika Büchler Tel. 23954
Monika Schuler Tel. 5087382

Kontakt auch per E-Mail: info@seniorentreff-grw.de

Kennen Sie das?

Sie besitzen einen Computer/iPad/Smartphone ...

- aber keiner hat Zeit, Ihnen weiterzuhelfen, wenn`s mal wieder „hakt“
- oder Sie sind noch Anfänger und möchten die Grundbegriffe und Möglichkeiten kennenlernen
- oder Sie haben schon ziemlich gute Kenntnisse, möchten aber mehr über spezielle Anwendungen lernen.

Dann melden Sie sich für einen passenden Kurs an. Sie lernen in kleinen, überschaubaren Gruppen.

Unsere beiden Kursleiter betreuen Sie individuell und mit viel Geduld.

Seniorenbeirat

Computer-Kurse

**Zeit: dienstags, nur nach Absprache, im Seniorentreff in der „Alten Schule“
entweder 10.00 - 12.00 Uhr oder 14.00 - 16.00 Uhr**

Kursleiter: Thomas Fleckenstein

Es steht jedem Teilnehmer ein gemeindeeigener Laptop zur Verfügung.
Es kann aber auch das eigene Gerät mitgebracht werden.

Kursinhalte:

- Grundkurse zu Betriebssystemen Windows 10/11 ggf. auch Linux
- Office 2016 Schulungen (Excel, Powerpoint, Word)
- Sicherung von Daten des eigenen Computers
- Infos zu Internet und E-Mail

Smartphone-Kurse

**Zeit: Nach Erfordernis bzw. Absprache mit den Schülern der
Kardinal-Döpfner-Schule Großwallstadt.
Nachmittags von 15.00 – 16.00 Uhr
im Seniorentreff in der „Alten Schule“**

Jedem Teilnehmer steht jeweils ein Schüler zur Verfügung.



Seniorenbeirat

Computerkurs „Mein PC/Notebook und ich“

**Zeit: Donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr im Seniorentreff
in der „Alten Schule“**

Kursleiter: Wolfgang Seitz

- Sie haben Fragen zu Ihrem Notebook/PC oder das Notebook/der PC macht Macken
- Sie wollen die Bedienung kennenlernen oder vereinfachen
- Bilder, Dokumente, Musik und Videos bearbeiten
- Ordnung, Ordner und Dateien – organisieren, verwalten, sichern, im- und exportieren
- Informationen im Internet suchen, Preise vergleichen, shoppen
- Die Cloud benutzen – OneDrive / Google Storage / Apps
- Sicher am PC und Internet arbeiten

Im Kurs werden mit Ihnen Probleme an Ihrem eigenen Computer gelöst, üben Sie den Umgang mit Software und Programmen, lernen Ihren PC besser zu bedienen, sicherer zu machen.

Ein Kurs für Einsteiger / Leute, welche keine Bedenken haben sollen, „etwas falsch zu machen“.

Benutzen Sie bitte das nachfolgende Anmeldeformular oder schreiben Sie eine E-Mail an folgende Adresse: info@seniorentreff-grw.de

Sobald ein für Sie passender Kurs zustande kommt, werden Sie benachrichtigt.

Seniorenbeirat

Anmeldeformular

Ich habe Interesse an folgendem Kurs:

- Computerkurs am Dienstag
- „Mein PC/Notebook und ich“ am Donnerstag
- Smartphone-Kurs, nach Absprache
- Ich habe ein spezielles Problem
- Ich bin Anfänger / Fortgeschrittener

.....
Name

.....
Telefonnummer

.....
E-Mail-Adresse

.....
Anschrift

.....
Unterschrift

(ausschneiden/kopieren!)

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe ***Menschen helfen Menschen, die Unterstützung, Rat und Tat wünschen***



Ansprechpartner:
Der **jeweilige Koordinator**,
Tel. 0177/8439403

oder die

Gemeinde Großwallstadt (während der Dienstzeiten)
Tel. 06022/2207-27 (Lena Hartlaub)

Wir helfen Ihnen!

Wir sind Frauen und Männer aus Großwallstadt und stellen unsere Dienste ehrenamtlich und vertraulich allen Bewohnern zur Verfügung.

Das können wir für Sie tun:

- hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- Besorgungen übernehmen / Einkaufen
- bei Spaziergängen begleiten
- Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- pflegende Angehörige gelegentlich entlasten (kein Pflegedienst)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, Computer usw.)
- Vorlesen
- Kinder kurzzeitig betreuen
- Kinder zum Kindergarten bringen/abholen
- Blumen gießen, auch auf dem Friedhof
- kleine praktische/handwerkliche Hilfen, z.B. Grüngutabfuhr

Informativ: Die "Nachbarschaftshilfe" wird von der Kommune getragen. Die Koordination von Hilfsdiensten erfolgt durch Ansprechpartner des Seniorenbeirats / der Nachbarschaftshilfe unter der Telefonnummer 0177-8439403, sowie über die Gemeindeverwaltung, Telefon 06022/2207-27.

Diese Tätigkeiten kann ich mir im Rahmen der "Nachbarschaftshilfe" persönlich vorstellen:

- ◇ hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- ◇ Besorgungen übernehmen / Einkaufen
- ◇ Begleitung bei Spaziergängen
- ◇ Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- ◇ pflegenden Angehörigen gelegentlich Entlastung ermöglichen (kein Pflegedienst!)
- ◇ Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- ◇ Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, TV usw.)
- ◇ Vorlesen
- ◇ Kinder kurzzeitig betreuen, (Kinder zum Kindergarten bringen/abholen)
- ◇ Blumen gießen - auch auf dem Friedhof
- ◇ kleine praktische/handwerkliche Hilfen

Danke für Ihr Interesse, bei unserem Projekt „Nachbarschaftshilfe“ mitzumachen.

Meine Bereitschaft, aktiv in der "Nachbarschaftshilfe" mitzuarbeiten, kann ich jederzeit - ohne Einhaltung von Fristen! - zurückziehen.

Mir ist bekannt bzw. bewusst, dass ich bei einer Mitarbeit der Schweigepflicht unterliege, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Schweigepflicht einhalten werde.

Datum:

Unterschrift:



Liebe Helferin, lieber Helfer,

damit Sie Ihren Wünschen, Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechend eingesetzt werden können, bitten wir um nachstehende Informationen:

Name:

Vorname:

Straße, Nr.:

Ort:

Tel.:

Handy:

E-Mail:

Ich bin am besten erreichbar am (Wochentag bzw. Wochentage)

.....

um/abUhr.

Pkw vorhanden: () ja () nein

So viel Zeit möchte ich in die ehrenamtliche "Nachbarschaftshilfe" einbringen:

wöchentlich ca.Stunde/n

monatlich ca.Stunde/n

An folgenden Tagen/Zeiten habe ich meistens Zeit (bitte ankreuzen):

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Vormittag							
Nachmittag							
Abend							

Bitte werfen Sie den ausgefüllten Bogen in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung ein.



Seniorenbeirat

Können Sie sich vorstellen, als ehrenamtlicher Helfer bei der Nachbarschaftshilfe mitzumachen?

Dann füllen Sie bitte den vorstehenden Bogen aus und werfen ihn in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung.

Wir brauchen hilfsbereite Menschen aus allen Altersklassen und mit den unterschiedlichsten Talenten und Fähigkeiten.

Sie haben im Rahmen Ihrer Helfertätigkeit Versicherungsschutz, können Ihre Zeiten frei wählen und werden mit evtl. auftretenden Fragen nicht alleine gelassen.

Selbstverständlich unterliegen Sie der Schweigepflicht, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Und sollten Sie (aus welchen Gründen auch immer) nicht mehr als Helfer zur Verfügung stehen können oder wollen, so können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrer Hilfszusage zurücktreten.

**Dem Nächsten muss man helfen:
Es kann uns allen Gleiches ja begegnen!
(Friedrich Schiller)**

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Katholische Kirchengemeinde

Seniorenkreis

Ansprechpartner:

Pfarramt Großwallstadt Tel. 654363

Barbara Eppig Tel. 23837

Maria Pilzweger Tel. 208011



Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
7. Dezember	17.00 Uhr	Oswald Sattler: ein besinnliches Abendkonzert in der Pfarrkirche
8. Dezember	14.30 Uhr	Seniorenweihnachtsfeier Volkshalle Veranstalter: Seniorenkreis, Heimat- u. Geschichtsverein und Gemeinde

Ausflugsfahrten werden im Amtsblatt veröffentlicht!



Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Bücherei

Im Pfarrzentrum
Kirchgasse 14, 1. OG

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwoch	09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 - 16.00 Uhr
Sonntag	10.30 - 11.30 Uhr

Unser Angebot umfasst:
Belletristik, Historische Romane,
Krimis, Kinder- und Jugendbücher,
Bilder- und Sachbücher, DVD's,
Tonies und Spiele für jedes Alter.

Unsere Kontaktdaten:

Gerne können Sie uns während der Öffnungszeiten unter der Telefonnummer 0163 / 377 22 80 erreichen. Außerhalb unserer Öffnungszeiten kontaktieren Sie uns per E-Mail unter

buecherei.grosswallstadt@web.de. Neueste Nachrichten aus unserer Bücherei erhalten Sie jederzeit über **<https://eopac.net/grosswallstadt>** bzw. über die bibkat-App.

Sowie:

Die aktuellen Termine für die Vorlesestunden für Kinder entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt, oder unserer Homepage.

vorbeischauen

lohnt sich

Bücherei Großwallstadt



*Bücher sind das Tor
zum Wissen.*

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Kolpingfamilie



Ansprechpartner:

Kolping

Stefan Adrian	Tel. 24457	E-Mail: stefanadrian1962@aol.com
Alexander Sam (55 plus)	Tel. 21741	E-Mail: alexander-sam@web.de
Silke Scholz (Kreis junger Familien)	Tel. 6110551	E-Mail: silke_adrian@web.de
Ralf Hartmann (Kreis junger Familien)	Tel. 21912	E-Mail: ralf.hartmann@bistum-wuerzburg.de

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
13. März	14.00 Uhr	Besichtigung der Kläranlage in Eisenfeld und der Klärschlammverbrennung in der Akzo
24. März	14.00 Uhr	Kreuzwegandacht Frohnhalle
24. Juni	17.00 Uhr	Einkehrtag Weingut Giegerich
26. Juni	14.00 Uhr	Besichtigung der Greifvogel-Auffangstation in Klingenberg
24. Juli	14.00 Uhr	Besichtigung Löwe-Fenster in Kleinwallstadt
15. August	14.30 Uhr	Marienandacht an der Kirche mit anschließendem gemütlichen Beisammensein
25. September	14.00 Uhr	Besichtigung des Sandstein-Dokumentationszentrums Reistenhausen

Bitte unterstützen Sie auch unsere Altkleidersammlungen über unsere orangenen Kleidercontainer. Der Erlös fließt in soziale Projekte. Bei größeren Mengen können Sie sich auch direkt an uns wenden.

Weitere Veranstaltungen und Vorträge finden in unregelmäßigem Abstand statt. Die Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt oder auf unserer Homepage veröffentlicht: vor-ort.kolping.de/kolpingfamilie-grosswallstadt.

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Frauenbund
KDFB

Ansprechpartnerin: Stefanie Blank
Tel. 21256
E-Mail: frauenbund-grosswallstadt@gmx.de

Feste Termine

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
07. Februar	09.00 Uhr	Närrisches Frühstück
01. März	18.00 Uhr	Palästina „...durch das Band des Friedens“
13. Mai	18.00 Uhr	Maiandacht vor der Kirche
11. Oktober	18.00 Uhr	Erntedankandacht
18. Oktober		LichtNacht
05. November	18.00 Uhr	Wir gedenken unserer Verstorbenen auf dem Friedhof
09. Dezember	18.00 Uhr	besinnliche Gedanken zum Advent

Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich

Weitere Termine:

- www.frauenbund-grosswallstadt.de
- Amtsblatt Großwallstadt



Angebote der Vereine

Angelsportverein

Ansprechpartner: Gerhard Sam
Tel. 7104455
E-Mail: info@asvgrosswallstadt.de

Besitzer eines Fischereischeins sind herzlich willkommen.
Aktivitäten werden im Amtsblatt veröffentlicht.

Heimat- und Geschichtsverein

Ansprechpartner: Roland Eppig
Tel. 23837
E-Mail: roland.eppig@grosswallstadt.de

Wann	Angebot
30. April	Serenade in den Mai im Hof der Alten Schule
8. Dezember	Seniorenweihnachtsfeier Volkshalle Veranstalter: Seniorenkreis, Heimat- und Geschichtsverein und Gemeinde



Angebote der Vereine

Männergesangs-verein

Ansprechpartner: Ludwig Adrian
Tel. 23237
E-Mail: Ladrian@t-online.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	19.00 - 20.15 Uhr	Gemischter Chor „Belcanto“ Alter 40 - 80 Jahre Repertoire von Klassik bis Spirituals und Pop
montags	20.30 - 21.45 Uhr	Männerchor Alter 40 - 80 Jahre Repertoire: traditionelle Männerchor-Literatur aus der Romantik, Volkslieder aus aller Welt, geistliche Lieder

Der Proberaum im Rathaus-Dachgeschoss kann mit dem Aufzug erreicht werden.

Musikverein

Ansprechpartner: Markus Völker
Tel. 21262 Mobil: 0176/84430514
E-Mail: markus.voelker14@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	19.30 - 21.30 Uhr	Musik machen in der Gemeinschaft: wöchentliche Proben sowie diverse Auftritte innerhalb und außerhalb der Gemeinde Die Proben finden in der „Alten Schule“ statt.
15.06.24 & 16.06.24		Musikfest Großwallstadt
16.11.24		Konzert

Angebote der Vereine

SV Großwallstadt

Ansprechpartner: Alexander Adrian
Tel. 24590

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	18.15 - 19.00 Uhr	Damengymnastik Gymnastik für Damen ab 60 (Sporthalle) Ansprechpartnerin: Brigitte Samrau, Tel. 23261
donnerstags	15.30 - 16.30 Uhr	Herrengymnastik Gymnastik für Herren von 60 bis 80 Jahren (Sporthalle); in den Sommerferien von 16.30 - 17.30 Uhr auf dem Sportplatz, da die Sporthalle geschlossen ist Ansprechpartner: Eddi Brunn, Tel. 22670
donnerstags	Mai - September 09.00 - 10.30 Uhr Oktober - April 14.30 - 16.00 Uhr	Nordic Walking, gemischte Gruppe Alter von 55 bis 85 Jahre Mai - September: Treffpunkt: SV Sportheim Oktober - April: Treffpunkt: Kirchenparkplatz Ansprechpartner: Linus Markert, Tel. 22166 E-Mail: markert.linus@gmx.de

Verschiedene Aktionen wie Weihnachtsfeier, Treffen der SV-Freunde und Feste werden im Amtsblatt und auf der Homepage unter www.svgrosswallstadt.de veröffentlicht.

Angebote der Vereine

Schachklub

Ansprechpartner: Dietmar Schandel
Tel. 20247, E-Mail: dietmar@schandel.de
Friedhelm Wengert, Tel. 21778

Wann	Zeit	Angebot
freitags	ab 20.00 Uhr	Schach Geistige Fitness für jedes Alter. Auch für Hobby- und Gelegenheitspieler

Die Treffen im Rathaus-Dachgeschoss können mit dem Aufzug erreicht werden.

TVG-Sänger

Ansprechpartner: Waldemar u. Silvia Buhler
Tel. 24245

Wann	Zeit	Angebot
donnerstags	20.00 - 21.30 Uhr	Singen im gemischten Chor mit Auftritten, Konzerten und gemütlichem Beisammensein



Der Proberaum im Rathaus-Dachgeschoss kann mit dem Aufzug erreicht werden.

Angebote der Vereine

TV Großwallstadt

Ansprechpartner: Barbara Schieder
Vereinsbüro: Tel. 709088
Öffnungszeiten:
Jeden 1. Donnerstag im Monat 18.00 -
19.00 Uhr
E-Mail: info@tvvg-1888.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	18.30 - 19.30 Uhr	Frauengymnastik (Alter ab 40 Jahre) Gymnastik, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Übungen mit Musik Einsatz verschiedener Geräte: Redondo-Ball, Maus-Pads, Pezziball, Drums Alive, Thera- Band, Igelball (Schulturnhalle) Ansprechpartner: Angelika Kehlenbach, Tel: 25577
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	Männergymnastik (Alter ab 55 Jahre) Dehn-, Kräftigungs- und Rückengymnastik (Sporthalle) Ansprechpartner: Robert Völker Tel: 22307 E-Mail: voelker.robert@t-online.de

Angebote der Vereine

Wann	Zeit	Angebot
freitags	17.00 - 18.00 Uhr	Seniorengymnastik Gymnastik für Männer und Frauen Dehn-, Kräftigungs- und Rückengymnastik (Sporthalle) Ansprechpartner: Robert Völker Tel: 22307 E-Mail: voelker.robert@t-online.de
sonntags ab März/April (siehe Amtsblatt)	10.30 - 12.00 Uhr	Leichtathletik Vorbereitung/Training für das Sportabzeichen (Sportplatz am TVG- Vereinsheim) Ansprechpartner: Josef Karrer, Tel. 22657

**Bei allen Angeboten der Vereine werden
„Schnupperstunden“ für Nichtmitglieder
angeboten!**

Weitere Angebote

BRK Großwallstadt

Ansprechpartnerin:

Monika Hock
Tel. 654326
E-Mail: gm.hock@yahoo.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	Seniorengymnastik 55 plus, Beckenbodengymnastik Sportgeräte: Ball, Theraband, Frisbee-Scheibe, Tuch, Tennisring
dienstags	18.30 - 19.30 Uhr	Angebote wie vormittags
Übungsstunden in der „Alten Schule“		



Weitere Angebote

VdK Sozialverband, OV Großwallstadt

Ansprechpartner:

Renate Marquart
Tel. 22797

Helmut Menzel
Tel. 25889
E-Mail: wh.menzel@t-online.de

Monatliches „gemütliches Beisammensein“ in der örtlichen Gastronomie.

Die Treffen finden im allgemeinen donnerstags um 15.00 Uhr statt.

Achtung! Änderungen vorbehalten, genaueres bitte dem Amtsblatt entnehmen.

Gut zu wissen

An wen kann ich mich wenden?

Wichtige Telefonnummern für den Notfall:

- Polizei **Tel. 110**
- Rettungsleitstelle **Tel. 112**

Sie koordiniert die Einsätze der Feuerwehr, des Roten Kreuzes, der Malteser und des Technischen Hilfswerks.

- Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis am Krankenhaus Erlenbach:
Montag, Dienstag und Donnerstag von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst in dringenden Behandlungsfällen bei Bettlägerigkeit und falls der Hausarzt nicht erreichbar ist
Tel. 116117

Achtung! Im Amtsblatt finden Sie wöchentlich einen **Notfalldienstplan** der Apotheken.

Ein wichtiger Hinweis: Eine gut sichtbare, am besten beleuchtete **Hausnummer** hilft dem Rettungsdienst, Ihre Wohnung ohne unnötigen Zeitverlust zu finden!!!

- Katholisches Pfarramt **Tel. 06022/654363**
- Evangelisches Pfarramt **Tel. 06022/9158**

Gut zu wissen

In Großwallstadt tätige caritative Organisationen und soziale Einrichtungen für Senioren:

Caritas Sozialstation **Tel. 06022/265680**
Hofstetter Straße 1-3, Eisenfeld
(Beratung, Pflegedienst, Essen auf Rädern...)

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) **Tel. 06022/61810**
Römerstr. 93 a, Obernburg
(Beratung, Pflegedienst, Menüdienst...)

„Haus Theresa“ **Tel. 06022/6585-0**
Mömlinger Straße 27, Großwallstadt
(Seniorenpflegeheim)

Das Landratsamt Miltenberg informiert Sie über alle wichtigen Anlaufstellen, Organisationen und Verbände des Landkreises unter:
www.seniorenwegweiser.kreis-mil.de

Die **„Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige“** des Landkreises Miltenberg bietet eine breite und umfassende Beratung zu Fragen und Problemen pflegebedürftiger, älterer und dementer Menschen. **www.seniorenberatung-mil.de**

Büro Obernburg
Untere Wallstraße 24
63785 Obernburg

Büro Miltenberg
Brückenstraße 19
63897 Miltenberg

Telefonische Voranmeldung unter Nr. 09371/6694920

Patientenverfügung / Vorsorge- und Betreuungsvollmacht

Unter www.bmj.de finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums der Justiz wertvolle Informationen.
Auch Mustervordrucke stehen dort zum Download bereit.

Gut zu wissen

Ärzte in Großwallstadt

Praxis Dr. Stefan Wissel und Dr. med. Werner E.
Hofmann
Praxis für Allgemeinmedizin / Neurologie
Weichgasse 5
63868 Großwallstadt
06022/22555

Dr. Anton
Praxis Dr. Anton für Orthopädie & Unfallchirurgie
Einsteinstraße 2a
63868 Großwallstadt
06022/509180

Dr. Petermann
Praxis für Unfall- und Gelenkchirurgie
Am Neubergsweg 6
63868 Großwallstadt
6022/506970

Martin Pieperhoff
Orthopäde & Unfallchirurg
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/50751340

Gut zu wissen

Ärzte in Großwallstadt

Michael Päckert
Facharztpraxis für Orthopädie & Unfallchirurgie
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/4046

Dariusz Brudnowski und Magdalena Brudnowska
Radiologische Gemeinschaftspraxis
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
09372/944620

Frauenarztpraxis am Glockenturm
Filiale Großwallstadt
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/655512

Dr. med. Elisabeth Vogel-Herrmann
Plastische und ästhetische Chirurgie am Untermain
Grundtalring 37
63868 Großwallstadt
0170/3265276

Gut zu wissen

PRP MTZ GmbH Großwallstadt
Lützeltaler Straße 1a
63868 Großwallstadt
06022 25650



PhysioAktiv GbR
Björn Müller & Daniel
Rung
Grundtalring 37
63868 Großwallstadt
06022/2648922

Physio  **ktiv**

ErgoTeam Großwallstadt
Carolin Baumann
Lützeltaler Str. 1
63868 Großwallstadt
Telefon: 0175 / 1938156



Gut zu wissen

Sanitätshaus Gundermann
Großostheimer Straße 12
63868 Großwallstadt
06022/71109



mediteam
Am Südkreisel 1
63868 Großwallstadt
06022/5840



Schuh- und Sanitätshaus
Wöber e.K.
Einsteinstraße 2A
63868 Großwallstadt
09372/9488150



Gut zu wissen

Ansprechpartner im Rathaus Großwallstadt

in Seniorenangelegenheiten

Lena Hartlaub

Tel. 2207-27

in Rentenfragen

Priska Kampf

Tel. 2207-34

Rentenberatungsstelle Aschaffenburg

Tel. 06021-3520 0

Unter www.vab-info.de können Sie unter **„Buslinien im Landkreis Miltenberg“** die aktuellen Fahrzeiten der Linie 60 abrufen. Fahrpläne liegen im **Bürgerbüro im Erdgeschoss** aus.

Kostenlose Nutzung des Linienbusses:

Für Fahrten im Ortsbereich können in den Bussen der Linie 60 bei Vorlage des Rentnerausweises kostenlose Tageskarten gelöst werden!!!

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, an den drei Mitfahrerbanken „Kriegerdenkmal“, „Hauptstraße“ und „Südkreis“ von hilfsbereiten Menschen mitgenommen zu werden.

Öffnungszeiten Rathaus:

Montag, Mittwoch und Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 15.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

GEMEINDE GROSSWALLSTADT

Hauptstraße 23

Telefon: 06022/2207-0

Fax: 06022/2207-11

E-Mail: info@grosswallstadt.de